

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
(протокол № 1 от 29.08.2024 г.)

СОГЛАСОВАНО  
Совет родителей МОУ СОШ №4  
МО «Барышский район»  
(протокол №1 от 28.08.2024 г.)

СОГЛАСОВАНО  
Совет учащихся МОУ СОШ №4  
МО «Барышский район»  
(протокол №1 от 28.08.2024 г.)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МОУ СОШ №4  
МО «Барышский район»  
от 30.08.2024 №153-О

**Положение о режиме занятий  
учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №4 имени  
Героя Советского Союза В.В. Глаголева» муниципального образования  
«Барышский район» Ульяновской области**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза В.В. Глаголева» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 г. № 64100);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 г. № 569 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 г. № 69676);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 г. № 64101);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 г. № 568 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 г. № 69675);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с последующими изменениями и дополнениями);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 г. № 74229) - (далее – ФОП НОО);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 г. № 74223) - (далее – ФОП ООО);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 г. № 74228) - (далее – ФОП СОО);

-постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

-постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

-Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза В.В. Глаголева» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (1 – 9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество триместров в течение учебного года – 3, полугодий -2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года:

– при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

– при получении основного и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации;

3.3. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 - 30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут

3.7. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

– для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

– для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

– для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Элективные курсы, практикумы и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.11. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.12. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.00.

3.13. Расписание звонков доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе на выполнение не более 1 ч.; во 2 — 3 классах — не более 1,5 ч., в 4 — 5 классах — не более 2 ч., в 6 — 8 классах — не более 2,5 ч., в 9 — 11 классах — не более 3,5 ч., и не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке.

3.15. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей учащегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для учащихся, обучающихся на дому приказом директора Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации обучения на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

#### **5. Режим питания учащихся**

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 08.30 до 15.00.

5.3. Питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным приказом директора Школы.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Режим двигательной активности**

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭОР.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются учащиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров учащихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

#### **8. Изменение режима занятий учащихся**

8.1. Изменения в режиме занятий учащихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях:

- объявления карантина,
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха,
- возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения учащихся, родителей (законных представителей).

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.