

УТВЕРЖДЕНО
Приказ МОУ СОШ №4
МО «Барышский район»
№335-О от 31.08.2022 г.

**Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза
В.В. Глаголева» муниципального образования «Барышский
район» Ульяновской области**

Рассмотрено и принято на заседаниях:
Совета родителей
Протокол № 1 от «15» августа 2022 г.
Совета учащихся
Протокол № 1 от «15» августа 2022 г.
Педагогического совета
Протокол №15 от «15» августа 2022 года

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза В.В. Глаголева» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее – Положение) регламентирует режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Героя Советского Союза В.В. Глаголева» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Устава Школы.

1.3. Положение устанавливает режим занятий учащихся Школы. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Школы.

1.4. Целями установления режима занятий учащихся является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим занятий учащихся.

2.1. Образовательный процесс в Школе устанавливается на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, Календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели, при получении основного общего образования составляет 34 недели, при получении среднего общего образования – 34 учебных недели. Продолжительность урока – 40 минут.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки каникулы определяются календарным учебным графиком.

2.5. Для учащихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, организация внеурочной деятельности, экскурсии (по отдельному плану). Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора по Школе. Летний отдых учащихся организуется на базе школы.

2.6. Школа работает в одну смену по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.

2.7. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

Расписание звонков в 1 классе

1 триместр

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:00	08:35	20
2 урок	08:55	09:30	
Динамическая пауза	09:30	10:10	
3 урок	10:10	10:45	20
4 урок	11:05	11:40	

2-3 триместр

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:00	08:40	20
2 урок	09:00	09:40	20
Динамическая пауза	09:40	10:20	
3 урок	10:20	11:00	20
4 урок	11:20	12:00	

Расписание звонков во 2- 11 классах

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:00	8:40	20
2 урок	09:00	09:40	20
3 урок	10:00	10:40	20
4 урок	11:00	11:40	20
5 урок	12:00	12:40	20
6 урок	13:00	13:40	45

2.8. Для учащихся 1 класса установлен следующий режим занятий:

2.8.1. учебные занятия проводятся только в первую смену;

2.8.2. в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации использование «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;

2.8.3. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.8.4. обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;

2.9. Учащиеся 1-4 классов должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Учащиеся 5-11 классов должны приходить в Школу не позднее 8 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.11. Категорически запрещается пользоваться мобильными телефонами во время уроков и внеклассных мероприятий. Во время занятий мобильный телефон должен быть отключен.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком приема пищи, утверждаемым директором Школы.

2.14. Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий творческих объединений дополнительного образования.

3.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы, программами внеурочной деятельности.

3.3. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора по Школе.

3.4. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Школе. Данный педагогический работник проводит инструктаж по охране труда с учащимися.